

Stage de perfectionnement

Le comité interrégional Aquitaine Limousin Poitou Charentes a organisé un stage de perfectionnement d'apnée à Ciboure (64) début juin. Encadrés par les meilleurs techniciens régionaux, Yohann Poiblanç et Benoît Martin, respectivement 3^e en dynamique et champion de France 2006 en statique, les 13 apnéistes ont pu développer leurs potentiels. L'apnée statique, la brasse en immersion ainsi que les techniques ventillatoires ont été travaillées en piscine. Côté océan, le golfe de Gascogne était fidèle à sa réputation, beaufort et douglas bien installés dans leurs échelles. Et même si les 13 stagiaires ont été quelque peu malmenés, toutes les immersions ont pu être réalisées. Après ces trois jours intensifs, les stagiaires les plus chevronnés sont repartis avec leur niveau 3 ou 4 en poche avec une mention particulière à Corinne Thomas qui a finalisé son MEF1. La commission apnée remercie tout particulièrement les moniteurs présents, le CODEP 64 pour le prêt de matériel, ainsi que la SNSM toujours aussi disponible. ■

Laurent Houy