

Stage d'apnée à Hendaye

Neuf stagiaires pour cinq encadrants et deux pneumatiques pour ce stage ouvert à tous les licenciés: les conditions matérielles étaient réunies, fin mai, pour plonger en toute sécurité dans la baie d'Hendaye. Un peu de soleil, une longue houle résiduelle et une eau moyennement claire ont permis à chacun d'évoluer à son niveau et de progresser en poids constant, en immersion et avec gueuses. Andy Le Sauce, retraité au Pays Basque, est venu faire part de son expérience avec beaucoup

de gentillesse et d'humilité. Une sortie en mer menacée par une averse a été remplacée par un entraînement à la piscine municipale: relâchement hors de l'eau et décontraction, apnée statique et travail du virage en dynamique... En prime, Andy a offert à la commission apnée et pêche sous-marine un exemplaire dédié du roman de Joëlle Ecormier *"Plus léger que l'air"*, à la rédaction duquel il a participé. Les stagiaires ne sont pas prêts d'oublier ces journées et certains se sont donné rendez-vous pour l'initiateur de fin septembre. ■

Roland Perret
secr. commission apnée
et pêche sous-marine



D.R.

Un stage pour améliorer ses performances.