

## Association Cognaçaise d'Etudes et de Recherches Sous-marines

53 rue d'Angoulême – Les Récollets 16100 COGNAC Agréée Jeunesse et Sports n°16S252 / Affiliée FFESSM n°02160074

## WES HENDAYE

Plongées à Hendaye du 21-22 septembre et 4-5-6 octobre 2024

Ces sorties sont destinées à finaliser la formation des N2 et N3 mais elles sont aussi ouvertes à TOUS, l'inscription des non autonomes sera conditionnée à la venue de N4 en nombre suffisant.

## <u>Hébergement</u>

Nous vous proposons un hébergement en mobil-homes dans le camping Abaya. Inscrivez-vous au plus tôt. Les repas sont à la discrétion de chacun, et à organiser avec vos colocataires. Le coût de l'hébergement reviendra à chacun environ à 25 euros / nuit et par personne.

<u>Rendez vous</u>: le vendredi soir chez ABAYA 14 chemin Ascoube Fagady 64700 Hendaye pour le 1<sup>er</sup> we ou le jeudi soir pour le 2<sup>ième</sup> we

<u>Matériel</u>: Vous devez emmener tout le matériel de plongée (Palmes, chaussons, combinaison, ceinture de plomb, plomb, masque, tuba, stab, bloc et détendeur). L'ACERS peut évidemment vous prêter le matériel ... voir la fiche d'inscription

**Documents**: Vous devez emmener:

- . Certificat médical de moins d'un an
- . Licence FFESSM 2023 ou 2024
- . Certification de niveau (carte CMAS ou passeport ou diplôme)
- . L'inscription des débutants et N1 sera conditionnée à la présence de cadres.

## Les plongées :

- . Les rendez-vous seront à 8h30 et 14h pour un départ bateau une demi-heure plus tard.
- . Chaque plongée vous coûtera environ 25 euros

Contact: Eric 06 08 01 41 75