



dimanche 14 mai 2023

COMPETITION DE NAGE AVEC PALMES

CHALLENGE François 1^{er}

Auchan Cognac



E.LECLERC
Cognac & Barbezieux

biocoop
Saint Jean D'Angély

INTERSPORT
LE SPORT COMMENCE ICI

COGNAC

SUPER U
Chateaufort / Charente

Inscription à **partir de 8h30**, Base Plein Air André Mermet, Allée basse du parc, 16100 Cognac

2 distances sont proposées :

6km (Challenge François 1^{er}) et **2km** (Loisir Open, Petit gravier)

A fournir, Licence FFESSM 2023 (pour les 6km) et certificat médical de non-contre-indication à la NAP en compétition

Port d'un vêtement néoprène obligatoire, flotteur autorisé

Contact – 06.08.01.41.75 – Eric.pannaud@orange.fr

Après la compétition, douches chaudes et collation - Inscription par nageur : 12 euros –Participation Accompagnant au repas 12 euros